

## 4.10 Jiu-Jitsu Fighting-System Wedstrijdreglement voor Jongeren

### Algemene bepalingen:

1. Alle wedstrijden worden beoordeeld volgens het wedstrijdreglement van de J.J.I.F.
2. De leeftijd waartoe men behoort wordt bepaald door de leeftijd die men bezit op 31 december van het lopende kalenderjaar.
3. In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid van één of beide deelnemers in het geding is, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. Hij heeft niet het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.
4. Alle blessures mogen door degene, die de medische begeleiding verzorgt, worden behandeld.
5. Bij elke straf, die de scheidsrechter geeft, zal hij duidelijk aan de deelnemer meedelen waarom of waardoor de straf wordt opgelegd.
6. Beschermmaterialen:
  - handbeschermers verplicht in de kleur van de band
  - mondbeschermer verplicht
  - been/wreefbeschermers verplicht in de kleur van de band
  - kruisbeschermer aanbevolen
  - voor dames borstbeschermers aanbevolen.

### Leeftijdscategorie van 8 t/m 11 jaar

#### 1. Algemeen

- a. Beneden de leeftijd van 8 jaar is het niet toegestaan deel te nemen aan wedstrijden.
- b. Deelnemers, die de leeftijd van 12 jaar nog niet hebben bereikt, mogen niet worden ingedeeld in een hogere leeftijdscategorie.

#### 2. Verboden handelingen

Behoudens de verboden handelingen uit de drie onderdelen van het Fighting-System, zoals vermeld in het Wedstrijdreglement van de J.J.I.F., zijn eveneens niet toegestaan:

##### Deel A.

- alle stoten en of trappen op en naar het hoofd.

##### Deel B.

- armklem technieken (ude-kansetsu-waza);
- omstrengeling technieken = verwurgingen (jime-waza);
- offerworpen (tomoe-nage en hikomi-waza) en alle vormen van deze technieken;  
**N.B.:** de offerworp tani-otoshi is toegestaan;
- het uitvoeren van een voorwaartse worp op twee knieën;
- met twee handen de benen van de andere deelnemer onderuit halen (morote-gari ook ryo-ashi-dori);
- om het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nek omwringen);
- het na een goed uitgevoerde werptechniek op de andere deelnemer vallen.

##### Deel C.

- armklem technieken (ude-kansetsu-waza);
- beenklemmen (ashi-kansetsu-waza);
- omstrengeling technieken = verwurgingen (jime-waza);

- driehoekstechnieken met de benen (sankaku-waza);
- om het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nek omwringen).

### 3. Wedstrijdtijd

- 2 minuten..

### 4. Controletijd (houdgrepen)

Controletijd	=	15 seconden
0 - 9 seconden	=	0 punten
10 - 14 seconden	=	1 punt
15 seconden	=	2 punten
aftikken	=	3 punten.

## Leeftijdscategorie van 12 t/m 15 jaar

### 1. Algemeen

Deelnemers, die de leeftijd van 15 jaar nog niet hebben bereikt, mogen niet worden ingedeeld in een hogere leeftijdscategorie.

### 2. Verboden handelingen

Behoudens de verboden handelingen uit de drie onderdelen van het Fighting-System, zoals vermeld in het Wedstrijdreglement van de J.J.I.F., zijn eveneens niet toegestaan:

#### Deel A.

- alle rechte stoten en of trappen op en naar het hoofd;  
**Noot:** toegestaan zijn alleen de cirkelstoten op en naar het hoofd;  
**Opmerking:** een stoot (ook zacht) tegen het hoofd, wordt volgens het reglement bestraft.

#### Deel B.

- het uitvoeren van een worp op twee knieën;
- om het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nek omwringen);
- het na een goed uitgevoerde werptechniek op de andere deelnemer vallen.

#### Deel C.

Toegestaan zoals omschreven in het Wedstrijdreglement van de J.J.I.F.

### 3. Wedstrijdtijd

- 3 minuten.

### 4. Controletijd (houdgrepen)

Controletijd	=	15 seconden
0 - 9 seconden	=	0 punten
10 - 14 seconden	=	1 punt
15 seconden	=	2 punten
aftikken	=	3 punten.